CÓMO PLANIFICAR UN *verano* SIN CONFLICTOS

EDUCAvida
Orientación familiar

preguntas reflexivas

¿Qué quieres cambiar y por qué?

¿Qué has probado?

¿Qué ha funcionado y por qué crees que ha funcionado?

EDUCAvida
Orientación familiar

preguntas reflexivas

¿Qué no ha funcionado y sobre todo por qué crees que no ha funcionado?

¿Qué nuevas estrategias saludables, donde todos salgamos ganando, puedo utilizar?

EDUCAvida
Orientación familiar

objetivos asumibles

1

2

3

4

5

EDUCAvida
Orientación familiar

cómo voy a conseguir los objetivos asumibles

1

2

3

4

5

EDUCAvida
Orientación familiar